

## Année 2020

### **Animations proposées aux Adhérents**

- Concours internes de dominos, cartes, pétanque
- Rencontres interclubs (Pétanque et Tennis de table)
- Fête annuelle de l'Amitié (animations diverses)
- Participation à la Fête du Secteur Pen ar Bed (14 Clubs)
- Interventions du groupe musical Retour de Notes
- Organisation d'une dictée chaque trimestre
- Organisation d'un Thé Dansant 2 fois par an
- Organisation de repas et sorties à la journée
- Organisation de voyages en Groupe (France et étranger)
- Rencontres intergénérationnelles

#### **Service minibus :**

La commune de Saint-Renan met à disposition du Club un minibus pour permettre le transport des adhérents ayant des difficultés de déplacement. Le service est assuré par les chauffeurs bénévoles du Club les jours suivants :

- ✓ Le mardi après-midi : participation aux activités du Club à l'Espace Culturel (de 13h30 à 17h00)
- ✓ Le jeudi matin : accompagnement pour les courses sur le territoire communal (inscription en Mairie auprès du CCAS)

Le Club Loisirs Amitié de Saint-Renan est géré par un Conseil d'Administration comprenant 18 membres élus qui désignent le bureau : Président et Vices Présidents (2), Secrétaire et Secrétaire adjointe, Trésorier, Chargé de Communication

**Site Web :** [loisirs-amitie.fr](http://loisirs-amitie.fr)

### Gymnastique pour tous

(Adhérent à la Fédération Française Sport pour Tous)

#### **Gymnastique d'entretien      Gymnastique douce**

- ✓ Mardi de 10H15 à 11H15 et de 11H15 à 12H15
- ✓ Jeudi de 10H15 à 11H15

#### **Stretching**

- ✓ Mercredi de 10H00 à 11H00

#### **Pilates**

- ✓ Jeudi de 11H15 à 12H15

### Siel Bleu

#### **Gymnastique d'assouplissement**

- ✓ Mardi de 9H30 à 10H30
- ✓ Jeudi 17H15 à 18H15

### Chorale de Loisirs Amitié

#### **Répétitions**

- ✓ Mardi de 17H10 à 18H30
- (Concerts organisés plusieurs fois dans l'année)

### Informatique

#### **Initiation tablette et ordinateur (sur inscription)**

- ✓ Mardi de 14h00 à 16h00
- ✓ Mercredi de 14h00 à 16h00
- ✓ Jeudi de 9h30 à 11h30

### Modélisme ferroviaire

#### **Construction d'un réseau ferroviaire au 1/87ème**

- ✓ Mardi de 13H30 à 17H00

### Retour de Notes

- ✓ Lundi de 10H00 à 12H00

### Jeux de société

#### **Dominos -belote - triominos - tarot**

- ✓ Mardi et jeudi de 13H30 à 17H00

#### **Scrabble**

- ✓ Lundi et jeudi de 13H30 à 17H00

#### **Tarot uniquement**

Le dernier mercredi du mois

### Activités manuelles

#### **Crochet, broderie, tricot**

- ✓ Mardi de 13H30 à 17H00

### Dictée

- ✓ Chaque trimestre

### Marche

Promenade et découverte

- ✓ Vendredi de 13H45 à 16H00

### Pétanque

Boulodrome couvert

- ✓ Mardi et jeudi de 13H30 à 17H00

### Tennis de Table

Salle Complexe sportif de Lokournan

- ✓ Lundi et vendredi de 14H00 à 18H00

### Piscine

Aquagym Spadium Saint Renan

- ✓ Mercredi de 10H00 à 10H45 (hors vacances scolaires)