



Loisirs amitié

Espace culturel - Place Paul Guyader
29290 Saint Renan

www.loisirs-amitie.fr

contact@loisirs-amitie.fr / 06.81.74.16.68



2026-08-29 - v3

Renseignement pour inscription à une activité : se rendre directement sur place, lors du début de la séance

Année 2026-2027

Animations proposées aux Adhérents

- Concours internes de dominos, cartes, pétanque
- Rencontres interclubs (Pétanque et Tennis de table)
- Fête annuelle de l'Amitié (animations diverses)
- Participation à la Fête du Secteur Penn ar Bed
- Dictée chaque trimestre
- Thé Dansant
- Repas et sorties à la journée
- Voyages en Groupe (France et étranger)
- Rencontres intergénérationnelles

Service minibus :

La commune de Saint-Renan met à disposition du club un minibus pour permettre le transport des adhérents ayant des difficultés de déplacement. Le service est assuré par les chauffeurs bénévoles du club les jours suivants :

- ✓ Mardi après-midi : participation aux activités du club à l'Espace Culturel (de 13h30 à 17h00). Une excursion en minibus est organisée le 1^{er} mardi du mois pendant les beaux jours (avril à octobre)
- ✓ Jeudi matin : transport pour les courses sur le territoire communal (inscription en Mairie auprès du CCAS)

Le club Loisirs Amitié de Saint-Renan est géré par un Conseil d'Administration comprenant 15 à 20 membres élus, qui désignent le bureau : Président et Vice-présidents (2), Secrétaire et Secrétaire adjoint, Trésorier et Trésorier adjoint, Chargé de Communication.

Site Web : www.loisirs-amitie.fr

Gymnastique pour tous

(Adhérent à la Fédération Française Sport pour Tous)

Gymnastique d'entretien

- ✓ Mardi de 10h30 à 11h30
- ✓ Jeudi de 10h00 à 11h00

Stretching et Pilates

- ✓ Jeudi de 09h00 à 10h00 - *Renforcé*
- ✓ Jeudi de 11h00 à 12h00 - *Débutants*

Siel Bleu

Gymnastique d'assouplissement

- ✓ Mardi de 9h30 à 10h30
- ✓ Jeudi 10h45 à 11h45 - *À partir de janvier 2027*
- ✓ Vendredi 09h15 à 10h15

Chorale de Loisirs Amitié

Répétitions

- ✓ Mardi de 17h10 à 18h30

(Concerts organisés plusieurs fois dans l'année)

Informatique

Initiation téléphone, tablette et ordinateur

(Sur inscription)

- ✓ Mardi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
- ✓ Mercredi de 10h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h00
- ✓ Jeudi de 9h00 à 11h30

Modélisme ferroviaire

Construction d'un réseau ferroviaire au 1/87ème

- ✓ Mardi de 13h30 à 17h00

Sorties à Vélo (tout chemin)

- ✓ Lundi à 9h00. Départ devant l'Espace culturel

Jeux de société

Dominos - Belote - Triominos - Chromino - Skyjo

- ✓ Mardi et jeudi de 13h30 à 17h00

Scrabble

- ✓ Lundi de 13h30 à 17h00

Tarot

- ✓ Mardi de 13h30 à 17h00
- ✓ Jeudi de 13h30 à 17h00

Activités manuelles

Crochet, broderie, tricot

- ✓ Mardi de 14h00 à 17h00

Dictée

- ✓ Chaque trimestre

Marche

Promenade et découverte

(2 groupes, marche lente et marche plus rapide)

- ✓ Vendredi de 13h45 à 16h00

Pétanque

Boulodrome couvert

- ✓ Mardi et jeudi de 13h30 à 17h00

Tennis de Table

Salle Complexe sportif de Lokournan

- ✓ Lundi et vendredi de 13h30 à 18h00

Aquagym

Piscine Spadium de Saint Renan

- ✓ Mercredi de 10h00 à 10h45 (hors vacances scolaires)